УТВЕРЖДАЮ:



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию воспитанников №117

***1 день - понедельник***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 5/414/101/13 | ***Завтрак***Каша манная молочная с масломКакао на молокеХлеб с маслом**Итого за приём** | 20020025 | 5,313,871,62**10,8** | 2,352,90,03**5,28** | 5,093,483,21**11,78** | 0,320,750,19**1,26** | 27,5122,99,78**60,19** | 177,6133,975,37**386,87** | 93,65111,81**206,45** | 0,391,10,01**1,5** | 0,060,030**0,09** | 0,110,10**0,21** | 0,420,50**0,92** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 10/129/214/83/36/10-- | ***Обед***Салат из моркови с растительным масломСуп-пюре гороховыйКотлета из мяса говядины пароваяКартофельное пюреКомпот из с/ф с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 60200801502002040 | 0,695,2511,383,080,491,322,64**24,85** | 0000 | 3,971,7711,14,220,030,120,48**21,69** | 3,970,0300,48 | 6,5914,445,1520,6418,269,8413,36**88,28** | 63,5396,016613571,6846,6469,51**648,36** | 14,3832,678,1937,1214,488,5814**129,42** | 0,381,591,441,090,320,321,56**6,7** | 0,030,150,030,120,010,050,07**0,46** | 00,040,080,1000**0,22** | 2,70,48010,745000**63,92** |
| 37/310/10- | ***Полдник***Запеканка капустнаяЧайХлеб пшеничный**Итого за приём** | 20020025 | 6,910,041,65**8,6** | 0,2100**0,21** | 9,340,010,15**9,5** | 2,570,010**2,58** | 28,339,0912,3**49,72** | 224,934,7758,3**317,97** | 110,90,2610,73**121,89** | 1,720,030,4**2,15** | 0,0900,06**0,15** | 0,100**0,1** | 4000**40** |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **44,65** |  | **43,37** |  | **207,99** | **1395,88** | **473,76** | **12,55** | **0,73** | **0,53** | **114,84** |

***2 день - вторник***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 13/513/101/13 | ***Завтрак***Запеканка из творога с морковьюКофейный напиток на молокеХлеб с сыром**Итого за приём** | 10020030/10 | 13,563,014,91**21,48** | 2,92,63 | 11,762,882,93**17,57** | 0,070,27 | 12,7213,3614,01**40,09** | 213,088,71103,4**405,11** | 120,67105,9100**326,57** | 0,621,110,07**0,8** | 0,040,030**0,07** | 0,20,10**0,3** | 0,630,50,1**1,23** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 20/114/24/91/10-- | ***Обед***Салат из отварной свёклы с растительным масломСуп из овощей со сметанойПлов из мяса курКомпот из кураги с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 602502002002040 | 821,9319,140,311,322,64**26,56** | 00,1600 | 4,956,5517,450,010,120,48**29,96** | 4,956,5100,48 | 4,0810,3632,9518,359,8413,36**98,74** | 63,535108,2406,07146,6469,51**861,38** | 19,2528,2723,167,448,5814**116,7** | 0,730,721,860,180,321,56**7,57** | 0,010,060,0800,050,07**0,3** | 00,10,140,0100**0,25** | 1,28,61,4850,0800**71,36** |
| 15/412/10- | ***Полдник***Каша пшеничная на молоке с масломЧай с молокомХлеб пшеничный**Итого за приём** | 20020025 | 6,531,141,65**9,32** | 1,45 | 5,971,420,15**7,54** | 0,010 | 31,2311,2312,3**54,76** | 206,061,0258,3**325,32** | 97,5353,0610,73**161,32** | 1,050,070,4**1,52** | 0,140,010,06**0,21** | 0,110,10**0,21** | 0,420,30**0,72** |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **57,76** |  | **55,47** |  | **203,39** | **1634,49** | **620,59** | **12,09** | **0,61** | **0,76** | **83,31** |

***3 день - среда***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 11/414/10- | ***Завтрак***Каша пшённая на молоке с масломКакао на молокеХлеб с сыром**Итог за приём** | 20020030/10 | 6,533,874,91**15,31** | 2,92,63**5,28** | 5,973,482,93**12,38** | 0,750,27 | 31,2322,914,01**68,14** | 206,0133,9103,4**443,3** | 97,53111,8100**309,33** | 1,051,10,07**2,22** | 0,140,030**0,17** | 0,110,10**0,21** | 0,420,50,1**1,02** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 11/111/25/98/32/10-- | ***Обед***Салат из моркови с яблоками и растительным масломРассольник с крупой на курином бульоне со сметанойБиточки из мяса курКапуста тушёнаяКомпот из изюма, яблок с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 60200801502002040 | 0,611,8414,343,50,281,322,64**24,53** | 00 | 4,04,4511,72,850,010,120,48**23,61** | 00,48 | 5,9612,4711,8613,5618,489,8413,36**98,74** | 62,099,0211,094,071,046,6469,51**653,15** | 13,5322,333,9181,896,038,5814**180,24** | 0,530,731,161,111,150,320,56**5,56** | 0,030,060,060,0500,050,07**0,32** | 0,030,50,120,070,0100**0,28** | 3,195,370,331,350,0600**90,22** |
| 14/711/10- | ***Полдник***Рыба тушеная с овощамиЧай с сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 12020025 | 11,630,081,6513,36 | 0 | 6,270,010,156,43 | 0 | 4,859,2312,326,38 | 122,036,058,3216,3 | 40,662,0210,7353,41 | 0,840,050,41,29 | 0,0800,060,14 | 0,08000,08 | 1,410,802,21 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **53,6** |  | **42,82** |  | **189,85** | **1355,43** | **558,98** | **11,27** | **0,66** | **0,57** | **103,45** |

***4 день - четверг***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 11/513/10- | ***Завтрак***Запеканка творожная с изюмомКофейный напиток на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 10020035 | 16,193,012,26**21,46** | 2,90,05 | 9,582,884,49**16,95** | 0,070,26 | 17,0913,3613,7**44,15** | 221,088,71105,5**415,21** | 136,88105,91,4**244,18** | 0,511,110,01**0,63** | 0,040,030**0,07** | 0,220,10**0,32** | 0,220,50**0,72** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 31/12/211/844/36/10-- | ***Обед***Салат из отварного картофеля с огурцом и растительным масломБорщ на мясном бульоне со сметанойГуляш из мяса говядиныКаша гречневая с овощамиКомпот из с/ф с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 602001001002002040 | 0,881,7314,895,740,491,322,64**27,69** | 000 | 4,084,3315,694,550,030,120,48**29,28** | 0,0300,48 | 5,8310,284,7425,2118,269,8413,36**87,52** | 64,087,0220,0164,7571,6846,6469,51**723,58** | 12,6533,4816,7515,8814,488,5814**115,82** | 0,460,752,262,830,320,321,56**8,5** | 0,040,040,050,150,010,050,07**9,0** | 0,020,040,10,09000**0,25** | 2,898,650,450,650,000**62,59** |
| 21/26/1210/10- | ***Полдник***Суп молочный с лапшой Ватрушка со сметанойЧай с сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 2006520025 | 3,445,640,041,6510,77 | 00 | 3,678,360,010,1512,19 | 0,010 | 11,9630,709,0912,364,05 | 95,0223,034,7758,3411,07 | 88,5540,070,2610,73139,61 | 0,260,60,030,41,29 | 0,40,0700,060,17 | 0,10,07000,17 | 0,420,1000,52 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **60,32** |  | **58,82** |  | **205,52** | **1592,54** | **515,61** | **12,62** | **9,27** | **0,74** | **73,83** |

***5 день - пятница***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 8/414/10- | ***Завтрак***Каша геркулесовая на молоке с масломКакао на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 20020035 | 6,383,872,26**12,51** | 2,90,05 | 7,413,484,49**15,38** | 0,750,26 | 27,222,913,7**63,8** | 202,0133,9105,5**441,4** | 1,241,10,01**2,35** | 1,051,10,07**2,22** | 0,140,030**0,17** | 0,130,10**0,23** | 0,420,50,1**0,92** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 25/131/230/8110-- | ***Обед***Салат из отварной свёклы с изюмом и растительным масломСуп Крестьянский на курином бульоне с крупой и сметанойЛенивые голубцыКомпот из кураги с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 602002002002040 | 0,771,812,60,311,322,64**19,44** | 00 | 4,944,3713,830,010,120,48**23,75** | 00,48 | 12,210,111,8318,359,8413,36**75,68** | 94,088,0222,1971,046,6469,51**591,34** | 14,825,6858,457,448,5814**128,95** | 0,570,551,820,180,321,56**5,0** | 0,010,040,0400,050,07**0,21** | 0,010,030,090,0100**0,14** | 0,886,413,2750,0800**60,64** |
| 14/712/10- | ***Полдник***Суфле из рыбыЧай с сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 8020025 | 11,831,141,6514,62 | 1,450 | 3,421,420,154,99 | 0,010 | 2,6211,2312,326,15 | 89,061,0258,3208,32 | 47,7353,0610,7311,52 | 0,650,070,41,12 | 0,040,010,060,11 | 0,10,100,2 | 0,070,300,37 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **46,97** |  | **44,59** |  | **175,43** | **1283,74** | **474,38** | **10,67** | **0,52** | **0,57** | **61,93** |

***6 день - понедельник***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 16/413/10- | ***Завтрак***Каша молочная ассорти на молоке с масломКофейный напиток на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 20020035 | 4,993,012,26**10,26** | 2,90,05 | 5,882,884,49**13,25** | 0,070,26 | 25,6313,3613,7**44,15** | 175,088,71105,5**369,21** | 114,95105,91,4**222,25** | 0,520,110,01**0,64** | 0,070,030**0,1** | 0,130,10**0,23** | 0,530,50**1,03** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 14/17/221/84/36/10-- | ***Обед***Салат из свежих огурцов с растительным масломЩи из свежей капусты на мясном бульоне со сметанойТефтели из мяса говядины в молочном соусеКартофельное пюре с морковьюКомпот из с/ф с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 60200851502002040 | 0,441,499,422,820,491,322,64**18,62** | 000 | 5,932,549,674,110,030,120,48**22,88** | 0,0300,48 | 1,376,018,0417,0918,269,8413,36**73,97** | 60,053,0157,0118,071,6846,6469,51**575,83** | 13,6632,7547,944,0314,488,5814**175,4** | 0,341,521,271,030,320,321,56**5,36** | 0,020,030,040,10,010,050,07**0,32** | 0,020,040,10,1000**0,26** | 5,5810,850,918,250,000**75,54** |
| 39/212/10- | ***Полдник***Запеканка морковнаяЧай с сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 15520025 | 4,011,141,65**6,8** | 1,450 | 4,681,420,15**6,25** | 0,010 | 26,1511,2312,3**49,68** | 163,061,0258,3**282,32** | 51,0653,0610,73**114,85** | 1,420,070,4**1,89** | 0,10,010,06**0,17** | 0,110,10**0,21** | 3,270,303,57 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **36,08** |  | **42,78** |  | **186,14** | **1270,04** | **1798,54** | **10,09** | **0,62** | **0,7** | **90,14** |

***7 день - вторник***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 9/514/10- | ***Завтрак***Запеканка творожнаяКакао на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 10020035 | 16,93,872,26**23,03** | 2,90,05 | 9,63,484,49**17,57** | 0,750,26 | 13,222,913,7**49,8** | 209,0133,9105,5**448,4** | 140,67111,81,4**393,87** | 0,51,11,01**1,61** | 0,040,030**0,07** | 0,230,10**0,33** | 0,230,50**0,73** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 16/113/25/943/32/10-- | ***Обед***Салат овощной с растительным масломСуп картофельный вегетарианский на курином бульоне со сметанойКотлеты из мяса курМакаронные изделия отварныеКомпот из изюма с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 60200801502002040 | 2,031,3114,345,310,491,322,64**27,44** | 000 | 4,992,6211,73,770,030,120,48**23,71** | 0,0300,48 | 5,628,9211,8632,4118,269,8413,36**100,27** | 76,065,0211,0188,071,6846,6469,51**727,83** | 14,1516,4633,9112,8214,488,5814,0**114,4** | 0,830,551,160,740,320,321,56**5,48** | 0,050,050,060,060,010,050,07**0,35** | 0,060,040,120,02000**0,24** | 4,214,570,305000**59,08** |
| 14/411/10- | ***Полдник***Каша ячневая на молоке с масломЧай с сахаромХлеб с сыром**Итого за приём** | 20020025/10 | 5,970,084,91**10,96** | 2,63 | 5,261,012,93**8,2** | 0,27 | 30,739,2314,0153,97 | 195,036,0103,4334,4 | 116,182,02100,0218,2 | 0,730,050,070,85 | 0,01000,1 | 0,13000,13 | 0,420,80,10,6 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **61,83** |  | **49,88** |  | **213,84** | **1553,31** | **742,47** | **10,14** | **0,55** | **0,7** | **70,43** |

***8 день - среда***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 2/413/103/13 | ***Завтрак***Каша гречневая на молоке с масломКофейный напиток на молокеХлеб с сыром**Итог за приём** | 20020030/10 | 7,243,014,91**15,16** | 2,92,63 | 6,642,882,93**12,45** | 0,070,27 | 29,2513,3614,01**56,62** | 206,088,71103,4**398,11** | 104,78105,9100,0**310,68** | 2,720,110,07**2,9** | 0,170,030**0,2** | 0,180,10**0,28** | 0,420,50,1**1,02** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 15/15/28/936/31/10-- | ***Обед***Салат из свежих помидор с растительным масломСвекольник на курином бульоне со сметанойСуфле из мяса кур паровоеГарнир овощной сборныйКомпот из кураги с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 60200801502002040 | 0,591,7415,843,920,311,322,64**26,36** | 00 | 5,984,3718,183,940,010,120,48**33,08** | 00,48 | 2,0511,673,5516,6118,359,8413,36**75,43** | 65,093,0241,0118,071,046,6469,51**704,15** | 8,6331,7458,9263,317,448,5814**192,62** | 0,491,071,360,960,180,321,56**5,94** | 0,030,050,040,1100,050,07**0,35** | 0,020,050,160,110,0100**0,35** | 13,485,450,366,7250,0800**76,09** |
| 9/73/310/10- | ***Полдник***Биточки (котлеты) рыбныеКартофельное пюреЧай с сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 8015020025 | 10,973,080,041,65**15,74** | 00 | 1,64,220,010,15**7,98** | 0,010 | 6,3920,649,0912,3**48,42** | 84,0135,034,7758,3**312,07** | 47,3137,120,2610,73**95,42** | 0,621,090,030,4**2,14** | 0,070,1200,06**0,25** | 0,110,10,10**0,21** | 0,5110,740011,25 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **57,66** |  | **51,91** |  | **190,27** | **1505,43** | **614,72** | **13,18** | **0,83** | **0,84** | **98,36** |

***9 день - четверг***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 11/513/10- | ***Завтрак***Суфле творожноеКакао на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 10020035 | 14,713,872,26**20,84** | 2,90,05 | 12,113,484,49**20,08** | 0,750,26 | 13,722,913,7**50,3** | 224,0133,9105,5**463,4** | 135,89111,81,4**249,09** | 0,621,11,01**1,73** | 0,040,030**0,07** | 0,220,10**0,32** | 0,230,50**0,73** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 13/12/24/86/10-- | ***Обед***Салат из отварной свёклы с морковью и растительным масломРассольник домашний на мясном бульоне со сметанойПлов из мяса говядиныКомпот из с/ф с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 602002002002040 | 0,821,8114,80,491,322,64**21,88** | 000 | 4,954,4316,510,030,120,48**26,52** | 0,0300,48 | 4,0811,0234,5518,269,8413,36**91,11** | 64,093,0346,071,6846,6469,51**690,83** | 19,2525,5721,3114,488,5814,0**103,19** | 0,730,752,180,320,321,56**5,86** | 0,010,060,070,010,050,07**0,27** | 0,020,050,11000**0,18** | 1,168,410,965000**60,53** |
| 21/26/1210/10 | ***Полдник***Суп молочный с крупойВатрушка с творогомЧай с сахаром**Итого за приём** | 20065200 | 3,538,540,04**12,11** | 0 | 4,28,070,01**12,28** | 0,01 | 14,1526,199,09**49,43** | 108,0212,034,77**354,77** | 108,5460,440,26**169,24** | 0,210,670,03**0,91** | 0,040,0600,1 | 0,130,1200,25 | 0,520,1200,64 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **55,23** |  | **59,28** |  | **200,64** | **1551,68** | **537,52** | **10,7** | **0,47** | **0,75** | **71,9** |

***10 день - пятница***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование изделий (блюд) | Выход | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг | Витамины, мг |
| всего | в т.ч. | всего | в т.ч.  | Са | Fe | В1 | В2 | С |
| 7/413/10- | ***Завтрак***Каша рисовая на молоке с масломКофейный напиток на молокеХлеб с маслом**Итог за приём** | 20020035 | 6,053,012,26**11,36** | 2,932,90,05**5,88** | 5,812,884,49**13,19** | 0,50,070,26**0,83** | 42,3513,3613,7**69,41** | 247,488,71105,5**441,61** | 112,7105,91,4**220,0** | 0,560,110,01**0,68** | 0,060,030**0,9** | 0,10,10**0,2** | 0,50,50**1,0** |
|  | 1000Сок или фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 16 | 2,2 | 0,03 | 0 | 10 |
| 23/118/26/82/10-- | ***Обед***Салат из отварной свёклы с сол. огурцом и растительным масломСуп картофельный с макаронными изделиями на м/б со сметанойРагу из отварного мясаКомпот из изюма с сахаромХлеб пшеничныйХлеб ржаной**Итого за приём** | 602002002002040 | 0,751,7415,070,491,322,64**22,01** | 000 | 4,951,113,820,030,120,48**20,5** | 00,48 | 3,4811,3516,4218,269,8413,36**72,71** | 61,063,0252,071,6846,6469,51**563,83** | 17,928,4932,014,488,5814,0**95,47** | 0,4650,422,570,320,321,56**5,84** | 0,010,040,130,010,050,07**0,31** | 0,020,020,16000**0,2** | 1,432,367,1350,000**60,92** |
| 2/612/10- | ***Полдник***Омлет запеченный или паровойЧай с молоком и сахаромХлеб пшеничный**Итого за приём** | 10020025 | 9,761,141,65**12,55** | 1,450 | 13,151,420,15**14,72** | 0,010 | 1,7411,2312,3**25,27** | 164,3561,0258,3**283,67** | 68,9553,0610,73**132,74** | 1,680,070,4**2,15** | 0,050,010,06**0,12** | 0,30,10**0,4** | 0,140,300,44 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **46,32** |  | **48,81** |  | **177,19** | **1331,79** | **464,21** | **10,87** | **0,55** | **0,8** | **72,36** |